

DESATERO

PRO RODIČE

před nástupem dítěte do školky



**OCHRANA PŘED
INFEKČNÍMI NEMOCEMI**
před vstupem do kolektivu

10 dobrých rad,

které usnadní vám i vašemu dítěti

1

MLUVTE S DÍTĚTEM O TOM, CO SE VE ŠKOLCE DĚLÁ A JAKÉ TO TAM JE.

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

2

ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ.

Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3

VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI ZVLÁŠTĚ V HYGIENĚ, OBLÉKÁNÍ A JÍDLĚ.

Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

4

DEJTE DÍTĚTI NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO PŘÍPADNÝM OBAVÁM Z NÁSTUPU DO ŠKOLKY.

Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **NIKDY ŠKOLKOU DÍTĚTI NEVYHROŽUJTE** (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

5

POKUD BUDE DÍTĚ PLAKAT, BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE ROZHODNÍ.

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

nástup do školky



6

DEJTE DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO.

(Plyšáka, hračku, šátek).

7

PLŇTE SVÉ SLIBY.

Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

8

PLATÍ, ŽE ZBAVIT SE SVÉ ÚZKOSTI ZNAMENÁ ZBAVIT DÍTĚ JEHO ÚZKOSTI

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9

ZA POBYT VE ŠKOLCE NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNY PŘEDEM.

Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10

PROMLUVTE SI S UČITELKOU O MOŽNOSTECH POSTUPNÉ ADAPTACE DÍTĚTE

S dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod.

CO BY MĚLO VAŠE DÍTĚ ZVLÁDAT před nástupem do mateřské školy

Znát své jméno a příjmení.

Používat toaletu (pleny nejsou přípustné).

Umět si vyčistit zuby.

Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku.

Spolupracovat při oblékání a svlékání.

Umět nazouvat a vyzouvat obuv.

Umět si říci, co chce nebo potřebuje.

Vysmrkat se a používat kapesník.

Držet lžiči a umět se najíst.

Umět pít z hrnečku a skleničky.

Při jídle sedět u stolu.

Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku.

O konkrétních požadavcích na vaše dítě se poradte přímo ve vaší mateřské škole.

Dávkovací schéma

Havrix
720 JUNIOR
Vakcína proti hepatitidě A

od 1 roku věku dítěte

po 6 až 12 měsících po první dávce

Varilrix
VIVA VAKCINA PROTI PLANÉMU NEŠTOVICÍ

věk 9 měsíců a více

vhodný interval nejméně 6 týdnů

Zeptejte se svého pediatra na možnosti očkování proti planým neštovicím a žloutence typu A.

Stejně jako jiné vakcíny, ani vakcíny Havrix 720 Junior, Varilrix nemusí ochránit 100 % očkovaných.

- Vakcína Varilrix – vakcína proti planým neštovicím. Vakcína Varilrix je registrovaný léčivý přípravek, je vázána na lékařský předpis a není hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Očkování provádí lékař. Vakcína se aplikuje podkožně formou injekce. Vakcinační akce č. j.: MZDR 59391/2017-10/OVZ je schválena Ministerstvem zdravotnictví ČR.
- Havrix 720 Junior Monodose – vakcína proti žloutence typu A. Vakcína Havrix 720 Junior Monodose je registrovaný léčivý přípravek, je vázána na lékařský předpis a není hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Očkování provádí lékař. Vakcína se aplikuje do svalu formou injekce. Vakcinační akce č. j.: MZDR 59391/2017-16/OVZ je schválena Ministerstvem zdravotnictví ČR. Pokud máte podezření, že Vy nebo Vaše dítě mělo alergickou reakci na jakoukoliv vakcínu proti hepatitidě A nebo na jakoukoliv látku obsaženou v této vakcíně, informujte o této skutečnosti lékaře Vašeho dítěte.

Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendum.cz. O očkování se poradte s lékařem vašeho dítěte. Případné nežádoucí účinky nám prosím nahláste na cz.safety@gsk.com.

Schváleno 4/2018
CZ/HAV72/0002/16(1)

GSK s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4;
e-mail: cz.info@gsk.com; www.gsk.cz

